

SVENSKA STYRKELYFTFÖRBUNDET  
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019



## Innehållsförteckning

Styrelsen.....	1
Antidopingkommittén.....	4
Inkluderings- och Organisationskommittén.....	5
Redaktionskommittén.....	6 - 7
Domarkommittén.....	8
Nationell tävlingsverksamhet.....	9
Para-/ Special Olympics kommittén.....	10 - 11
Veterankommittén.....	12
Elitkommittén .....	13 - 14
Svenska medaljer på EM och VM.....	15 - 18
Idrottslyftet .....	19
Årsbokslut.....	20 - 29
Organisation .....	30



## Styrelsen

Idrottsmässigt vill jag främst lyfta fram tre saker som glädde extra mycket.

- 1) Återigen hade våra duktiga lyftare fantastiska framgångar på de internationella mästerskapen. Hela 30 seniormedaljer erövrades! Till det skall läggas alla andra medaljer som togs av våra duktiga ungdomar, juniorer och veteraner.
- 2) De första två veckorna i juni arrangerade Sverige det, till antalet deltagare, största internationella mästerskapet någonsin i styrkelyft när VM i klassisk styrkelyft avgjordes i Helsingborg. Det blev en stor succé som alla som engagerade sig i skall vara stolta över då ca 940 deltagare i kategorierna ungdom, junior och senior kämpade om medaljerna.
- 3) Den fantastiska ökningen av tävlingslicenser. Från ca 1 500 till ca 1 800!

Styrelsen, bestående av sju ledamöter, varav fem helt nya, sammanträdde åtta gånger från 12 maj (då sittande styrelse tillträdde) fram till årsskiftet. Tre möten hölls fysiskt och fem möten digitalt. Från 1 januari 2020 till 30 april hölls ett fysiskt möte och två digitala. Många givande diskussioner hölls och viktiga beslut fattades. Främst på agendan stod beredandet av Strategi 2025.

Ekonomiskt blev resultatet betydligt bättre än budgeterat. Ett förväntat minus på knappt 400 tkr landade istället på i stort sett, plus minus noll. Till stor del beroende på utfallet av VM i Helsingborg som blev mycket bättre än förväntat och så innebar licensökningen att vi där fick in ca 200 tkr mer än beräknat. I den ekonomiska redovisningen framgår mer detaljerat hur det ekonomiska resultatet utföll. Vi står därmed fortsatt väl rustade inför kommande år.

Vi har även gjort en del förändringar på personalsidan som nu består av tre heltidsanställda och en visstidsanställd. Vi är övertygade om att den nya organisationen ger oss optimala förutsättningar att fortsätta att utveckla vår underbara idrott ytterligare. Och det naturligtvis i fruktbart samarbete med alla goda ideella krafter som gör ett ovärderligt jobb "ute i landet" och på olika förtroendeposter.

Med anledning av den pågående Coronapandemin skjuts årsmötet fram.

Thomas Högberg, ordförande i SSF



## Väsentliga händelser efter verksamhetsårets slut

### Effekter av Covid – 19

#### Hittills genomförda event och aktiviteter under 2020.

- En SM-tävling i Örebro.
- En serieomgång.
- Domarkonferens i Örebro.
- Distriktskonferens i Örebro.
- En internationell tävling (veteraner)
- Ordförandeträff i Stockholm.

Genomförda möten har därefter hållits digitalt.

I övrigt har vi beslutat att pausa den nationella verksamheten till 2020-08-31 och ställa in den internationella tävlingsverksamheten helt och hållet. Vi håller dock öppet för att delta på något eller några internationella mästerskap om förutsättningarna så medger. Vi följer de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten och RF anger. SSF:s styrelse har löpande möten för att diskutera eventuella ändringar som dessa instanser beslutar om.

#### Ekonomiska konsekvenser

Beroende på om vi kan ha någon nationell tävlingsverksamhet det andra halvåret eller inte så påverkas vår egenfinansiering i motsvarande grad. Vår budgeterade egenfinansiering estimeras till ca 2 000 000. Om ingen ytterligare nationell tävlingsverksamhet kan äga rum under 2020 så är det sannolikt att ca 1 700 000 bortfaller som intäkt. Å andra sidan bortfaller kostnader i motsvarande grad så rent ekonomiskt torde Covid 19 inte medföra någon negativ inverkan på vår ekonomi på kort sikt. Det resonemanget bygger på att vårt RF-stöd inte påverkas negativt. Vi har inte fått några sådana indikationer så vi utgår från att de beviljade bidragsbeloppen för kvartal 3 och kvartal 4 utbetalas som planerat. Däremot kommer vi att gå miste om de s.k. Prispallenpengarna. Dessa är avhängiga hur många pallplatser vi skulle ha tagit på de VM- och EM-tävlingar och som vi nu inte kommer att få möjlighet att tävla om. Vi budgeterade att dessa skulle inbringa 250 000 för 2020.

2020-05-29 meddelade Folkhälsomyndigheten och Regeringen att det är tillåtet att bedriva elitidrott för alla ålderskategorier! Det öppnar givetvis för att vi kan bedriva nationell tävlingsverksamhet under det andra halvåret. Det skulle i så fall gynna vår egenfinansiering och vår ekonomi totalt sett även om det också medför ökade kostnader. 2020-06-04 beslutade man också att upphöra med reserestriktionerna för alla resor inom Sverige. D.v.s. allmänheten kan resa "fritt" utan beaktande av den s.k. tvåtimmarsregeln i sommar och i samband med semesterledigheten. Vi får

därmed vara beredda på att risken för att förutsättningarna för att bedriva tävlingsidrott kan förändras om smittspridningen ökar igen.  
Besluten påverkar inte möjligheten att delta på internationella tävlingar.

#### Konsekvenser för verksamheten i övrigt

För personalen har givetvis Covid-19 påverkat möjligheterna att utföra planerade arbetsuppgifter. Ingen ur personalen har permitterats.

På det stora hela har dock många arbetsuppgifter kunnat utföras som planerat med hjälp av digitala möten istället för fysiska möten. Givetvis har all planerad utbildning och läggerverksamhet ställts in tills vidare. Samarbetet med Dalarnas Högskola fortgår men kommer igång på allvar lite senare. Stort intresse finns för den tränarutbildning som skall påbörjas när omständigheterna så medger.

Styrelsen har haft digitala möten istället för fysiska.

Årsmötet är förskjutet på obestämd tid. Diskussion pågår om vi skall avhandla det digitalt eller fysiskt.

#### **Övrigt**

Vi har anställt en Elitsamordnare vars primära roll är att strukturera och leda utvecklingen av vår elitverksamhet på såväl nationell som internationell nivå. Tjänsten är s.k. "tränartjänst" och löper i ett första skede fram till 2021-12-31. Tjänsten finansieras genom riktade medel från RF. Förhoppningen är att vi får en ny tilldelning för åtminstone ytterligare en period om två år. Sverige har ansökt och fått arrangörskapet av EM i klassisk styrkelyft 2021! Mästerskapet löper mellan 5 – 12 december. SSF arrangerar tävlingen i egen regi men hoppas givetvis på många och fruktsamma samarbeten med olika intressenter.

Thomas Högberg, ordförande i SSF



## Antidopingkommittén

Kommittén ska bestå av en representant från varje distrikt.

Under 2019 har vi haft ett telefonmöte i april och ett fysiskt möte i Stockholm i november.

Det har beslutats att förnyelse av vaccination, handlingsplan och Avtal skall vara inne årligen senast 31/12.

Den vakanta platsen som antidopingansvarig för södra Norrland har tillsatts med Yngve Gustafsson.

Vid träffen i Stockholm togs förslag fram för nytt Måldokument och Handlingsplan. Dessa har sänts till förbundet för behandling.

Vi bjöd in Svensk Antidopings juridiske expert Tommy Forsgren för att diskutera juridiska aspekter bl.a. kontrakt för lyftare och förening.

Det har bestämts att kansliet mailar oss de nya föreningar som inkommer så att vi kan ta kontakt med dem.

4

Vi har varit närvarande vid SM för Junior, Ungdom och Veteran i Sundsvall (Christopher och Micke)  
SM veckan i Malmö (Michael)  
SM utrustat Vedum. (Patrik och Emma)

Mvh  
Michael Törnberg



## Inkluderings & Organisationskommittén

Eva och Åke möttes 19–20 januari för att började titta på frågor till en webbenkät och gjorde ett utkast till en informationsbroschyr för styrkelyft. Arbetet med informationsbroschyren togs senare över av Robert Ericsson.

13–14 april genomfördes en utbildningshelg som en satsning med projektet Ung styrelse. Detta genomfördes i Sundsvall och omfattade föreningslära dels med hjälp av en utbildare från SISU i HLR-utbildning. Deltagarna fick även tillfälle att testa på Styrkelyft utrustad, med hjälp av personer från Sundsvalls AK. Kursen fick ett bra omdöme av deltagarna och finansierades med pengar via Idrottslyftet.

2–4/8 deltog vi i Stockholm Pride. Precis som 2018 medfördes en skivstång med vikter som Stockholms AK lånade ut. Vi fick bra uppmärksamhet från bl.a. TV.

25–27 oktober var planen att genomföra ytterligare en utbildningshelg i södra delarna av landet, kursen blev inställd p.g.a. privat arbete.

22–24 november genomfördes en planeringshelg i Stockholm där vi planerade för verksamhet inför 2020. Vi återupptog även arbetet med webbenkäten som blivit vilande p.g.a. tidsbrist.

Senare under året så beslutades att IoOK upphör p.g.a. att vi kommer att ingå som en resurs i bl.a. utbildning.

Luleå 29 februari 2020  
Åke Erskjans  
Eva Alsén





## Redaktionskommittén

Redaktionskommittén (RK) består av 5 ledamöter.

Niklas Ek (sammankallande)

Karin Caesar

Karl Sladö

Martin Lindgren

Ewa Elmo Eriksson

RK hade i september 2019 sitt första möte för att strukturera upp kommittén och för att diskutera arbetet vi gjort och arbetet vi står inför under 2020.

Tidigare under åren har RKs arbete i huvudsak administrerats av någon/några få personer, därför är det glädjande att RK under 2019 äntligen fått en väl fungerande styrelse med dedikerade och ansvarstagande ledamöter.

Redaktionskommitténs arbete under 2019 har bland annat bestått av inlägg på sociala medier, bevakning av mästerskap, kommunikation med våra medlemmar, informations spridning, artikelskrivning och intervjuer på olika plattformar. Redaktionskommittén har även detta år varit med och bidragit till Världens barn genom evenemanget Musikhjälpen, i år kunde en lycklig vinnare kvittera hem en vinst som bestod av träning under en halvdag i Gävle tillsammans med Ida Rönn och Emil Norling.

6

Vårt Instagram har under 2019 ökat med 1000 personer till 5311 personer.

Ett inlägg når i genomsnitt 3000 personer och populära inlägg når över 4000 personer.

Dock måste påpekas att en vanlig vecka i januari 2020, visades vårt innehåll på Instagram nästan 53 000 gånger.

Redaktionskommittén är även den som ser till att vårt Instagramkonto "lånas ut" till personer inom vår organisation som har något att berätta.

Vårt Facebookkonto har inte växt i samma utsträckning men vi har nu 3598 följare, en ökning med ungefär 450 personer senaste året.

Ett genomsnittligt inlägg når 1500 till 1700 av våra medlemmar.

Ett populärt inlägg når uppåt 4000 av våra medlemmar.

### SM-veckan

Även 2019 rapporterade RK från SM-veckan sommar, denna gång sköttes rapporteringen av Karin Caesar och Karl Sladö.

Vi hade under SM-veckan otroliga 530 116 exponeringar på vårt Instagramkonto, att jämföra med 33 396 veckan innan.

5021 personer klickade in på vår hemsida från Instagram.

Våra storys, som ligger uppe 24 timmar, på Instagram visades 120 365 gånger.



Guldkampen i damernas -84 kg visades över 6000 gånger.

Att möta vår publik genom Sociala medier är något RK försöker prioritera i så stor utsträckning som möjligt, oavsett om det handlar om resultat eller mingelbilder backstage.

Att skapa mervärde på våra sociala medier och rapportera från mästerskap är RKs kanske viktigaste uppgift men även fast vi är fem personer är det inte alltid helt lätt att hinna med då vi alla har civila karriärer och ett liv utanför styrkelyftet.

Vår ambition är stor då vi vet hur viktigt det är med snabb information för våra medlemmar.

Att skapa en struktur som täcker alla mästerskap skapar trovärdighet och trygghet och det är något vi hoppas kunna fortsätta utveckla under 2020

### Hemsidan VM

Sverige hade äran att arrangera VM i klassisk styrkelyft. Redaktionskommittén hade till uppgift att administrera en hemsida innan och under mästerskapet.

Hemsidan stod som underlag för att underlätta för lyftare, coacher och deltagande länder kring information, bokning av hotell och transport men även för att rapportering kring själva mästerskapet.

Under pågående mästerskap följdes även våra svenska lyftare och världsrekord via våra sociala medier.

Totalt så besöktes hemsidan nästan 20 000 gånger.

7

Alla landslagslyftare har också intervjuats innan VM för publicering på sociala medier

Det redaktionella arbetet gällande vår hemsida och våra Sociala medier administreras även till viss del av kansliet.

/Redaktionskommittén genom Niklas EK





## Exekutive Domarkommittén

Undertecknad har åtagit sig att skriva 2019 års verksamhetsberättelse på uppdrag av tidigare ordförande Johnny Wiklund och här kommer vår berättelse.

År 2019 var ett hektiskt år för kommittén med dels obligatorisk fortbildning för alla domare samt VM- Classic Styrkelyft i Helsingborg som tog mycket resurser av oss domare.

Fortbildning har skett på ett flertal platser och tyvärr var det tjugoåtta (28) domare som inte fullföljde denna och därmed med automatik förlorade sina domarlicenser. Glädjande hade vi nyrekrytering av nya domare så totalt ökade vi antalet aktiva domare med två (2) på helåret. Stort tack till alla våra IT-domare som med hjälp av lokala klubbar och domare hanterat alla utbildningar under året!

Kommittén har hanterat några interna ärenden rörande vårt område som påkallat någon enstaka tillrättavisning, men även klagorande av hur vi agerar som domare på tävlingar. Kommittén har dels träffats på tävlingar samt även haft möte via internet. Under hösten 2019 träffades vi fysiskt i Stockholm och planerade för framtiden. Vår målsättning är att vi i mesta möjliga mån har fysiska träffar som kan ske på tävlingar men även påkalla möten via modern teknik. Planerat är dock ett fysiskt möte under hösten på lämplig ort.

Johnny Wiklund hade redan inför år 2019 meddelat SSF att han kommer lämna sina uppdrag i förbundet och under våren 2019 avgick han som ordförande i SSF. På domarkonferensen i Örebro i januari 2020 lämnade han sitt uppdrag dels som ordförande i vår kommitté samt även som domare.

Under konferensen fick jag förtroendet att bli ny ordförande för denna kommitté under en period om fyra (4) år och detta skall bli spännande.

Jag vill avsluta denna skrivelse med att först och främst tacka Johnny för allt fantastiskt arbete han gjort för vår sport i alla dess roller. Jag vill också tacka alla våra härliga domare som dels gett mig förtroendet till denna post men som också gör ett fantastiskt arbete på våra tävlingar.

Borås 2020-03-03 Patrik Björk/  
Ordförande Executive Domarkommittén



## NATIONELL TÄVLINGSVERKSAMHET

2019 arrangerades följande SM

2-3 februari Sundsvall - Lag SM för 2018 års Elitserie Styrkelyft och Bänkprens klassisk och utrustat

27-30 april Sundsvall – Ungdoms, Junior och Veteran SM i Styrkelyft och Bänkprens klassisk

27-30 juni Malmö – (SM veckan) Senior SM i Styrkelyft och Bänkprens klassisk

7-8 november i Vedum - SM i Styrkelyft och Bänkprens utrustat, samtliga ålderskategorier

14-15 december i Örebro - Lag SM (Elitserien) i Styrkelyft klassisk och Bänkprens klassisk och utrustat

Bästa Damsenior Styrkelyft klassisk – Ida Rönn, Fyshuset SK Gefle

Bästa Herrsenior Styrkelyft klassisk – Gustav, Hedlund ASK Eskilstuna

Bästa Damsenior Bänkprens klassisk- Micaela Ödling, Upsala TK

Bästa Herrsenior Bänkprens klassisk - Eddie Berglund, ASK Eskilstuna

Bästa Damsenior Styrkelyft utrustat – Frida Sundström, Kiruna AK

Bästa Herrsenior Styrkelyft utrustat – Marcus Denke, Westbo AK

Bästa Damsenior Bänkprens utrustat – Josefin Nilsson, Luleå AK

Bästa Herrsenior Bänkprens utrustat – Joakim Wång, Styrkefabrikens AK

En eloge till alla de lyftare som deltog vid SM veckan i Malmö och som mindre än två veckor tidigare tävlat vid VM i Helsingborg.

9

Serien bestod av fyra omgångar där även Distriktsmästerskapen innefattas.

Elitseriens topplag gjorde upp om SM gulden vid Lag SM. I serien fanns representation i 17 olika kategorier och vissa kategorier med flera divisioner.

Serieplaketter delas ut för placering 1–3 i samtliga högsta divisioner.

Vinnande lag vid Lag SM för 2019 års Elitserie:

Damer Styrkelyft klassisk – Upsala TK

Herrar Styrkelyft klassisk, Borlänge AK

Damer Bänkprens klassisk – Upsala TK

Herrar Bänkprens klassisk – Örebro KK

Damer Bänkprens utrustat – Sundsvalls AK

Herrar Bänkprens utrustat – Styrkefabrikens AK



I maj arrangerades Landsdelsmästerskap i Svealand och Götaland.

Antalet tävlingslicenser ökade med ca 300st från föregående år.

Sammanställt av Alexander Grenehed



## Para/Special Olympics -kommittén

Kommittén består av:

Amit Langva Selberg (ordförande) – Sundsvalls AK  
Patrik Björk – Borås AK  
Ulf Eriksson – Westbo AK  
Peter Karlsson – Broddetorp GOIF  
Pernilla Röhr – Vagnhallen SK  
Anett Langva – Anställd personal

Året 2019 har till stora delar bestått av att visa upp att Parabänkpress och Special Olympics finns och att det ligger under Svenska Styrkelyftförbundet. Detta har vi gjort genom att samarbeta med Svenska Parasportförbundet och deltagit på 3 olika "Start Your Impossible Camp" i Jönköping, Eskilstuna och Luleå. I Luleå och Eskilstuna har vi haft möjlighet att hålla till i lokaler som tillhör föreningar under SSF. Vid denna typ av läger väljer deltagarna vilka idrotter de vill prova på för att se om de hittar något som de tycker om. Många av deltagarna har inga förutsättningar för att kunna utföra bänkpress eller styrkelyft enligt tävlingsreglerna och därmed blev det även genomgång och "prova på" vanlig styrketräning.

Värdet av dessa insatser om man tänker på potentiella tävlande under SSF i framtiden är svårt att mäta direkt in på då deltagarna har varit från hela landet och inte enbart från närområdet där lägret har varit. Men vi vet att några få deltagare har valt att börja träna mer målriktade och blivit medlem av styrkelyftföreningar redan och förhoppningsvis kan detta ge flera ringar på vattnet. Några har kontaktat oss i efterhand och frågar om vi vet om föreningar i deras närhet och vi provar då förmedla kontakt med föreningar som har lämpliga lokaler. Anställda på Parasportförbundet skickar också vidare mail till oss från individer som frågar efter just styrketräning och vart de kan vända sig.

Vi har köpt in profilkäddor för att det tydligt skall synas vem vi är när vi är ute och representerar och tryckt upp en broschyr vi kan dela ut där det finns information om Parabänkpress och Special Olympics.

Kommittén har jobbat fram ett billigare alternativ av utrustning till de föreningar som har för avsikt att öppna upp för möjligheten att träna/tävla i parabänkpress. Denna lösning går ut på att man endast köper halva parabänken, den del som man ligger på, som man sedan hakar på en vanlig eleikoställning. Det blir ett mycket billigare alternativ för föreningarna och bänken tar även mycket mindre plats i lokalen.

Ett arbete med att kartlägga föreningar i Sverige som kan ta emot personer med funktionsnedsättning har påbörjats. Detta görs i samarbete med stöd Parasportförbundet. Mer information om detta kommer under första halvår av 2020.

I slutet av 2019 påbörjades ett samarbete med ASK Eskilstuna där vi genomför ett pilotprojekt i förhållande till parabänkpress. Tillsammans skapar vi en mötesplats för kompetenshöjning och utbildning av ledare för både parabänkpress och Special Olympics. Första samling genomförs i början på 2020 med både lyftare och personer som önskar bli ledare.

Ett arbete med att översätta regelverk för både parabänkpress och Special Olympics till svenska har påbörjats och deadline för att vara klar är samlingen i Eskilstuna. Särskilt regelverket för parabänkpress är omfattande och gediget, här önskar vi göra en förenklat svensk regelbok där vi tar med de regler och bestämmelser som är mer relevant för tävlingar på nationell nivå.

Det har ej blivit några tävlingar arrangerat i år då intresset varit för lågt. Vi kommer tänka om på hur vi skall göra detta inför nästa år. Vi hade däremot en uppvisning i samband med "Start Your Impossible Camp" i Eskilstuna som var mycket uppskattat.

Kommittén har sina möten genom telefon/Messenger, det enda fysiska mötet som ägt rum var i samband med lägret i Eskilstuna. Genom att ha möten via webben så har det varit kostnadseffektivt och tidssparande.

Under hösten så gjordes en omorganisation i kommittén där ordförande Patrik Björk klev av och blev ledamot med ekonomiansvar. Amit Selberg klev av rollen som ledamot och landslagsansvarig och gick in som ordförande över kommittén. Ulf Eriksson tog därmed över Amits roll som landslagsansvarig. Daniel Brorsson, Borås AK, klev av kommittén av personliga orsaker.

/Amit Selberg



## Veterankommittén

Veterankommittén har bestått av Rydiger Hopp landslagskapten, Tomas Ring Bänkpressansvarig och Pernilla Röhr Administratör.

Veterankommittén administrerar endast internationell verksamhet.

Året började med träningsläger för de som kan tänkas tävla internationellt. Detta var 8:e året och vi var ca 45st som samlades i ASK Eskilstunas lokaler. Priser delades ut till alla som blivit MÄSTARE internationellt 2019. Naprapat Anita Stavik var ett uppskattat inslag och var också den person som fick arbeta hårdast under läget.

Under 2019 hade vi 109st internationella deltagare, 74st herrar och 35st damer. Sverige fick sju europamästare och tio världsmästare samt ett antal silver- och bronsmedaljer. Även nya världsrekord och europarekord sattes av svenska lyftare under året.

Antalet tävlande under 2019 blev något färre än under 2018 och för första gången på länge deltog inga svenska lyftare vid VM i utrustad styrkelyft som detta år gick i Sydafrika. Nytt för 2019 var att man slagit ihop utrustad och klassisk bänkpress vid VM, därmed var antalet tävlingar sju istället för åtta. 2020 blir det sex olika mästerskap då även de bägge VM i Bänkpress är hopslagna till ett.

12

Inför årets sista tävling beslöt jag mig för att kliva av som förbundskapten av personliga skäl och jag tackar för mig efter 22 år som förbundscoach.

Jag önskar min efterträdare Amit Selberg lycka till.

Rudiger Hopp 20200213  
Landslagskapten



## Elitkommittén

Elitkommittén utökades med några medlemmar i slutet av året och därför hann vi inte ha några möten i den nya konstellationen. Vi har dock under året haft kontakt dels via mail och telefon i vissa frågor samt att flera av medlemmarna träffats vid tävlingar under året.

Rüdiger Hopp tackade för sig efter många års trogen tjänst och ny ansvarig för veteranerna blev Amit Selberg. Amit som är en ytterst meriterad lyftare inledde direkt med en strukturering av veteranernas landslag. Ulf Eriksson och Marie Emmertz tillkom också i kommittén och nu ser Elitkommittén ut på följande vis:

Robert Ericson, Förbundschef  
 Marcus Hirvonen, Bänkpress utrustat ungdom, junior, senior  
 Olof Wiklund, Styrkelyft utrustat senior  
 Mikael Rundqvist, Styrkelyft utrustat ungdom, junior  
 Andreas Lind, Bänkpress klassisk ungdom, junior, senior  
 Karolina Arvidson, Styrkelyft klassisk ungdom, junior, senior  
 Amit Selberg, Samtliga veteranlandslag  
 Ulf Eriksson, Paralandslaget  
 Marie Emmertz, Universitetslandslaget



Under året har det varit rekordmånga lyftare som representerat SSF i något landslag. Det har i sig inneburit att vi tvingats prioritera vissa tävlingar och i vissa fall fått vara mer restriktiva när det gällt landslagens storlek. Vi har dock haft god svensk representation på i stort sett samtliga internationella mästerskap under året och det har också varit oerhört många svenska lyftare som tagit internationella mästerskapsmedaljer. Hela 49 svenska medaljer blev det till slut på EM/VM och då är inga delgrensmedaljer inräknade och inte heller veteranerna, som ju också tog väldigt många medaljer.

13

En sammanställning över samtliga svenska medaljörer på EM/VM finns i slutet av verksamhetsberättelsen och det finns inte utrymme att här nämna alla, men jag vill ändå lyfta fram några av alla fina prestationer. Om vi börjar med lagmedaljer så lyckades Sveriges herrar med en oerhört fin insats när man vann hela nationstävlingen för herrarna under EM i Styrkelyft klassisk. Även herrarnas lag i Bänkpress klassisk var synnerligen framgångsrika under året när man kom tvåa i nationstävlingen på EM och trea på VM.

Under individuella prestationer måste det nämnas några som sticker ut. Matilda Vilmar gjorde sitt sista år som junior och hon kunde inte ha avslutat juniorkarriären på ett bättre sätt. Hon lyckades som första svenska juniorlyftare någonsin med bedriften att vinna samtliga stora tävlingar i både bänkpress och styrkelyft med utrustning, dvs guld på VM och EM i styrkelyft samt guld på VM och EM i bänkpress.

Samtliga dessa då i juniorklassen och med flera juniorvärldsrekord. Det kanske mest imponerande av alla hennes resultat är 165 kg i bänkprens i klass -63 kg på VM i bänkprens, ett av dom bästa svenska resultaten i bänkprens någonsin oavsett ålder och kön. Matilda är redan etablerad också i seniorsammanhang, vilket hon visade genom att vinna EM i bänkprens i seniorklassen. En annan lyftare som var framgångsrik i flera kategorier var Jessika Lowe som även hon gjorde sitt sista år som junior. Hon lyckades med bedriften att ta medalj på VM och EM både utrustat och klassisk. Jessika är ett av flera exempel på att man kan vara duktig att lyfta både med och utan utrustning.

Jag vill också nämna några fler lyftare som utmärkt sig lite extra. Eddie Berglund har, trots att han bara är 24 år, tillhört världseliten länge och inte minst i Bänkprens klassisk är han i en klass för sig. Detta visade han på ett tydligt sätt under VM i bänkprens när han satte ett nytt fantastiskt världsrekord med 221 kg i klass -66 kg och med det resultatet vann han också överlägset hela tävlingen på poäng. Eddie vann även EM i Styrkelyft klassisk. För att fortsätta prata om fantastiska bänkpressare vill jag också nämna Sophia Waldemarson, som var den enda svenska lyftare som lyckades vinna både VM och EM i klassisk bänkprens som senior under året. Det går heller inte att låta bli att skriva om Sveriges kanske största talang någonsin i Styrkelyft klassisk, åtminstone på herrsidan, Emil Norling. Killen har bara tävlat i några år och gjorde nu sitt sista år som junior, men gör redan resultat som få andra någonsin har gjort. Faktum är att hans vinstresultat på EM 887,5 kg som är nytt juniorvärldsrekord i klass -105 kg, hade räckt till guld på alla VM någonsin i den viktklassen.

14

Avslutningsvis, det finns många fler svenska lyftare som gjort fantastiska resultat under året, men av utrymmesskäl kan jag inte skriva om alla. Jag vill dock rikta ett stort tack till samtliga som på ett eller annat sätt deltagit i våra landslag, både lyftare, coacher och domare. Alla ni bidrar till att sätta Sverige på kartan och våra landslag tillhör den absoluta världseliten i flera kategorier. Med tanke på hur många duktiga unga lyftare som finns i vårt land så både hoppas och tror jag att vi under många år framöver kommer att vara en lyftarnation att räkna med.

Marcus Hirvonen, Elitsamordnare i SSF och huvudansvarig för landslagen.





## Svenska medaljer på EM och VM

### Styrkelyft med utrustning

#### EM, 28/4-4/5 Pilsen, Tjeckien

##### Damer Junior

-63 Guld, Matilda Vilmar 212.5-150.5-172.5=535.5

-84 Guld, Jessika Lowe 215-140-212.5=567.5

##### Damer Open

-84 Brons, Frida Wik 215-155-207.5=577.5

##### Herrar Junior

-83 Guld, Jack Söderberg 300-205-300=805

##### Herrar Open

-74 Silver, Alexander Eriksson 305-246-295=846

-93 Brons, Oliver Dahlkvist 355-282.5-295=932.5

#### U/J-VM, 26-31/8 Regina, Kanada

##### Damer Junior

-63 Guld, Matilda Vilmar 220-153-180=553

-84 Silver, Jessika Lowe 225-145-207.5=577.5

##### Herrar Junior

-83 Silver, Jack Söderberg 315-212.5-295=822.5

-83 Brons, Erik Larsson 310-215-272.5=797.5



15

### Bänkpress med utrustning

#### VM, 18-25/5 Tokyo, Japan

##### Damer Junior

-63 Guld, Matilda Vilmar 142.5

#### EM, 16-20/10 Tammerfors, Finland

##### Damer Junior

-72 Brons, Emma Johansson 135

##### Damer Open

-63 Guld, Matilda Vilmar 155

-72 Guld, Andrea Hammarström 162.5

-84 Brons, Anna Edvall 170

##### Herrar Open

-93 Silver, Oliver Dahlkvist 280





## Styrkelyft klassisk

### VM, 4-15/6 Helsingborg, Sverige

#### Damer Junior

-72 Guld, Ida Rönn 185-105-225=515 (bästa damjunior på poäng)

-84 Brons, Jessika Lowe 155-97.5-200=452.5

#### Damer Open

-72 Brons, Isabella von Weissenberg 203-102.5-222.5=528

#### Herrar Ungdom

-83 Guld, Filip Näreskog Lajic 240-160-286.5=686.5

#### Herrar Junior

-105 Guld, Emil Norling 312.5-195-355=862.5

#### Herrar Open

-93 Silver, Gustav Hedlund 300-205-337.5=842.5

### EM, 29/11-8/12 Kaunas, Litauen

#### Damer Junior

-57 Silver, Donna Berglund 140-120.5-147.5=408

-72 Guld, Vilma Olsson 190.5-110-190=490.5 (bästa damjunior på poäng)

-84 Guld, Jessika Lowe 167.5-107.5-207.5=482.5

#### Damer Open

-57 Brons, Laura Savolainen 130-97.5-172.5=400

-72 Brons, Ida Rönn 185-107.5-220=512.5

+84 Brons, Emelie Leach 227.5-125-222.5=575

#### Herrar Ungdom

-83 Guld, Filip Näreskog Lajic 255-168-285=708

#### Herrar Junior

-74 Brons, Andreas Nilsson 225-165-260=650

#### Herrar Open

-66 Guld, Eddie Berglund 240-200-237.5=677.5

-74 Guld, Alexander Eriksson 250-177.5-290=717.5

-83 Silver, Erik Karlsson 295.5-150-317.5=763

-93 Silver, Gustav Hedlund 300-197.5-315=812.5

-105 Guld, Emil Norling 327.5-200-360=887.5

**Sverige vann lagtävlingen för herrar open**



## Bänkpress klassisk

### VM, 18-25/5 Tokyo, Japan

#### Damer Junior

-72 Silver, Vilma Olsson 110

#### Damer Open

-52 Guld, Sophia Waldemarson 102.5

-57, Silver, Donna Berglund 120.5

-72 Silver, Annika Zelander 127.5

#### Herrar Open

-66 Guld, Eddie Berglund 221 (bästa herrlyftare på poäng)

-120, Silver Andreas Henning 245

+120 Silver Joel Sundelin 252.5

**Sverige kom trea i lagtävlingen för herrar open**



### EM, 7-10/8 Hamm, Luxemburg

#### Damer Open

-52 Guld, Sophia Waldemarson 102.5

-57 Guld, Donna Berglund 112.5

-72 Guld, Annika Zelander 128

-72 Brons, Vilma Olsson 112.5

#### Herrar Open

-120 Guld, Andreas Henning 237.5

-120 Silver, Adam Jakobsson 235

+120 Silver, Joel Sundelin 252.5

**Sverige kom tvåa i lagtävlingen för herrar open**



## Veteraner EM och VM

### VM Styrkelyft Klassisk

M1 -59 Fredrik Sjödin BRONS  
 M1 -120kg Fredrik Gudmundsson SILVER  
 M2 -59kg Thomas Wullfeld GULD  
 M2 -74kg Torbjörn Jönsson BRONS  
 M2 -105kg Anders Andersson BRONS  
 M2 +120kg Nicklas Karlsson SILVER  
 M3 -66kg Lars Flyborg SILVER  
 M3 -74kg Reino Puska BRONS  
 M3 -93kg Jens Aarhus BRONS  
 M3 -105kg Christer Jansson SILVER  
 M3 -120kg Björn Ahlberg GULD  
 M4 -83kg Kari Mattila BRONS  
 M4 -120kg Hans Ring GULD  
 M4 +120kg Christer Trygg GULD  
 M1 -84kg Frida Henell GULD  
 M2 -52kg Cina Mohlin SILVER  
 M2 -72kg Elisabeth Wallander GULD  
 M2 -72kg Carin Gustafsson BRONS  
 M3 +84kg Mimmi Öckerman GULD

### EM Styrkelyft Klassisk

GULD Britten Fernström -57kg M4  
 SILVER Marie Ebbeke +84kg M3  
 BRONS Sofia Rudin -57kg M2  
 BRONS Stina Sundling -72kg M2  
 BRONS Pasi Kapanen -93kg M1  
 BRONS Lars Carlsson -74kg M2  
 BRONS Nicklas Karlsson +120kg M2  
 BRONS Hans Winbo -74 M3  
 BRONS Jens Aarhus -93kg M3  
 BRONS Kari Mattila -83kg M4

### VM Bänkpress Klassisk

M3 -93kg Conny Andersson SILVER  
 M4 -120kg Mujir El Alami GULD  
 M1 -72kg Petra Höglund SILVER  
 M1 -84kg Marie Emmertz SILVER  
 M2 -57kg Viktoria Cederholm SILVER

### VM Bänkpress Utrustad

M3 -93kg Ronald Bengtsson SILVER  
 M4 -93kg Göran Malmberg GULD  
 M4 -120kg Niilo Maliniemi GULD  
 M4 -120kg Mujir El Alami BRONS  
 M1 -72kg Petra Höglund SILVER  
 M1 -84kg Pernilla Röhr BRONS  
 M2 +84kg Ann Jordebo SILVER

### EM Master Styrkelyft Utrustad

M1 -105kg Marcus Denke GULD  
 M2 -93kg Lars Högländer SILVER  
 M3 -105kg Björn Iversen GULD  
 M1 -63kg Annelie Izindre BRONS  
 M1 -72kg Ulrika Johansson SILVER

### EM Bänkpress Klassisk

M2 -83kg Patrik Fornander SILVER  
 M2 -83kg Bo Lindgren BRONS  
 M3 -83kg Mats Swärdén SILVER  
 M1 -83kg Marie Emmertz GULD  
 M2 -57kg Viktoria Cederholm GULD  
 M3 -84kg Åsa Halvarsson BRONS

### EM Bänkpress Utrustad

M1 Örjan Dahl +120kg Brons  
 M2 Tomas Ring -83kg Silver  
 M2 Mats Green -105kg Silver  
 M2 Mio Dabeski -105kg Brons  
 M2 Conny Blomgren -120kg Guld  
 M2 +120kg Mikael Jaldefors +120kg Silver  
 M2 +120kg Robert Blom +120kg Brons  
 M3 Roland Lindblad -120kg Silver  
 M4 Göran Malmberg -93kg Silver  
 M4 Niilo Maliniemi -120kg Guld  
 M1 Annelie Izndre -63kg Silver  
 M1 Ulrika Larsson -72kg Silver  
 M2 Ann Jordebo -105kg Silver



## Idrottslyftet 2019

Svenska Styrkelyftförbundet hade i underkant av 340 000 kr att bevilja till medlemsföreningar för Idrottslyftet 2019.

Medel från Idrottslyftet delas ut med bakgrund i den utvecklingsplan som förbundet har fått godkänt hos RF. Efter rekommendation från RF var det tre områden som var ansökningsbara första halvlek av året:

- Startpaket U11-13
- Utbildning av organisationsledare
- Utrustad lyftning 14-25 år

Efter sommarens VM i Helsingborg och nyanställning på kansliet så frigjordes tid för den nya rollen som Idrottsutvecklare och ett mer proaktivt arbete med IL-medel kunde påbörjas.

En revidering av utvecklingsplanen var då steg nummer ett. Detta för att öppna upp för inkludering av parabänkpress och Special Olympics samt en bredare möjlighet för att utbilda unga ledare i alla organisationsled.

Den reviderade planen blev godkänt av RF utan anmärkningar och vi utökade därmed ansökningsbara medel med ytterligare en möjlighet:

- Inkludering av parabänkpress och Special Olympics

Totalt beviljades medel till 22 olika projekt med en spridning över hela landet och inom alla områden. Samtliga medel delades ut.

I underkant av 130 000 kr beviljades för *Inkludering av parabänkpress och Special Olympics*.

Ca 40 000 kr beviljades för *Startpaket U11-13*.

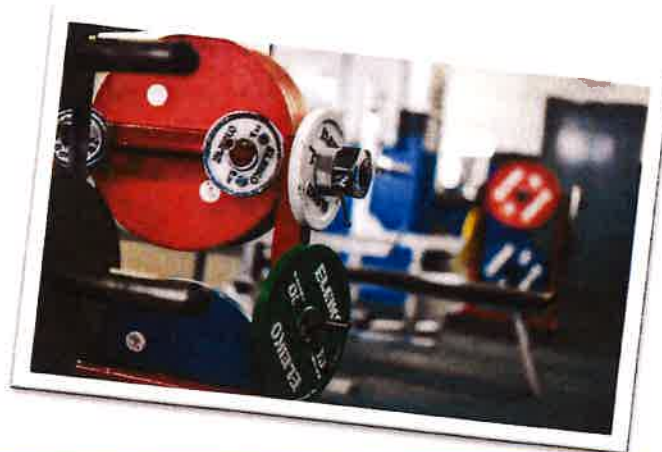
Ca 80 000 kr beviljades för *Utbildning av organisationsledare*.

Ca 85 000 beviljades för *Utrustad lyftning 14-25 år*.

Vissa av projekten gav omedelbar utdelning för föreningarna i form av ökad aktivitet, tillgänglig "prova-på" utrustning och större möjligheter för att erbjuda tävlingar på hemmaplan.

Andra projekt kommer vi se frukter av i framtiden i form av att nya ledare är utbildat och tillgänglighet i lokaler ökar.

Anett Langva  
Idrottsutvecklare SSF



## Årsbokslut

Styrelsen för Svenska Styrkelyftförbundet får härmed avge årsbokslut för räkenskapsåret 2019.

### Resultat och ställning

	Budget tkr	Utfall tkr	Avvikelse tkr
Intäkter totalt	6 519	8 738	2 219
Kostnader totalt	6 905	8 735	-1 830
Resultat	-386	3	389

När det gäller intäkterna så förklaras avvikelsen främst av att arrangemanget VM i styrkelyft i Helsingborg i budgeten nettoredovisats som ett resultatutfall och inte redovisat intäkter och underskottet kostnader separat. Vi hade budgeterat ett "värsta scenario" med minus 500 tkr men stannade vid - 200 tkr vilket naturligtvis är mycket glädjande!

Det är också värt att nämna ett par större avvikelser på intäktssidan i form av ett oväntat RF-bidrag med 125 tkr för satsning på vuxenidrotten och den kraftiga ökningen av licensierade lyftare. Där överträffades budgeten med ca 200 tkr! I övrigt blev det som det brukar.

Vissa utgiftsposter kostade mer än beräknat medan andra mindre.

Sammanfattningsvis gläds vi naturligtvis över att det budgeterade underskottet istället blev ett oväntat litet överskott!. Vi står därmed fortsatt väl rustade i vår framtida strävan att få ännu fler föreningar och utövare till vår sport.

Flerårsöversikt	2019	2018	2017
Nettoomsättning	3 470 441	2 556 654	1 535 231
Offentligrättsliga bidrag	4 967 000	4 874 282	4 932 310
Årets resultat	3	-133 025	344 972
Balansomslutning	4 329 430	4 560 622	4 815 743

Förbundets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Årsbokslutet är upprättad i svenska kronor, SEK.

**SSF 2019**

<b>Resultaträkning</b>		<b>19-01-01 19-12-31</b>	<b>18-01-01 18-12-31</b>
<b>Förbundets intäkter</b>			
Nettoomsättning	1	3 470 441	2 556 654
Offentligrättsliga bidrag	2	4 967 000	4 874 282
Medlemsavgifter		300 500	318 500
Övriga förbundsintäkter			
		<b>8 737 941</b>	<b>7 749 436</b>
<b>Förbundets kostnader</b>			
Förbundskostnader	3,4	-4 802 776	-4 096 865
Övriga externa kostnader	5	-1 134 540	-1 238 651
Personalkostnader	6	-2 700 214	-2 519 267
Avskrivningar inventarier	7	-76 495	-28 316
Övriga rörelsekostnader		-5 787	0
		<b>-8 719 812</b>	<b>-7 883 099</b>
<b>Verksamhetens resultat</b>		<b>18 129</b>	<b>-133 663</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Ränteintäkter och liknande resultatposter		63	2 372
Räntekostnader och liknande resultatposter		-14 752	-1 735
		<b>-14 689</b>	<b>637</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>3 440</b>	<b>-133 026</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>3 440</b>	<b>-133 026</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>19-12-31</b>	<b>18-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	7	356 018	67 749
<b>Omsättningstillgångar</b>			
Lager		399 565	194 880
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		465 326	759 530
Övriga fordringar	8	99 841	25 518
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		566 390	750 782
		<b>1 131 557</b>	<b>1 535 830</b>
Kassa och bank		2 442 290	2 762 163
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>3 973 412</b>	<b>4 492 873</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>4 329 430</b>	<b>4 560 622</b>
<hr/>			
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>	9		
Balanserat kapital		2 728 272	2 861 297
Årets resultat		3 440	-133 025
Ändamålsbestämda medel		0	0
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 731 712</b>	<b>2 728 272</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		160 998	268 276
Skulder till SDF		145 000	144 000
Övriga skulder	10	644 315	543 863
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	11	647 405	876 211
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 597 718</b>	<b>1 832 350</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>4 329 430</b>	<b>4 560 622</b>
<b>Ställda säkerheter</b>		<b>Inga</b>	<b>Inga</b>
<b>Ansvarsförbindelser</b>		<b>Inga</b>	<b>Inga</b>



## Tilläggsupplysningar

### Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsbokslutet har upprättats enligt bokföringslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Redovisningsprinciperna är oförändrade.

#### Intäktsredovisning

Inkomsten redovisas till verkligt värde av vad förbundet fått eller kommer att få. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### Medlemsavgifter

Medlemsavgifter avser föreningarnas inbetalningar för medlemskap i Svenska Styrkelyftförbundet (SSF).

#### Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som SSF erhåller från bidragsgivare som är ett offentligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse, kommun, EU, Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen samt Allmänna arvsfonden.

23

#### Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar redovisas till anskaffningsvärde minskat med ackumulerade avskrivningar enligt plan och eventuella nedskrivningar.

Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden.

Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Inventarier 3 år

Bilar 5 år

#### Omsättningstillgångar

Lagret avser domarskjortor som förvaras hos Sporrong och försäljs till självkostnadspris.

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

## Noter

### Not 1 Nettoomsättningens fördelning

	2019	2018
Idrottsverksamhetens intäkter	2 079 421	1 725 818
Försäljnings- och sponsorintäkter	1 391 020	830 836
	<b>3 470 441</b>	<b>2 556 654</b>

### Not 2 Offentligrättsliga bidrag

RF-bidrag	1 969 000	1 973 000
RF Idrottslyftet	853 000	850 000
RF Elitstöd Landslag	770 000	745 000
Förenings-/distriktssatsning IL via föreningar	500 000	504 000
"Idrotten vill"	100 000	100 000
Internationellt arbete	0	44 782
Kommunala bidrag	350 000	200 000
Pallplatsen, Svenska Spel	300 000	270 000
RF "Liv i rörelse"	125 000	187 500
	<b>4 967 000</b>	<b>4 874 282</b>

### Not 3 Förbundskostnader

Idrottsverksamhetens kostnader	4 775 552	4 052 955
Svensk Styrkelyft	0	11 093
Övriga förbundskostnader	27 224	32 817
	<b>4 802 776</b>	<b>4 096 865</b>

**Not 4 Kostnader Tävlingar****Internationella**

VM Styrkelyft	Dubai	105 606	87 708
EM Styrkelyft, inkl. U/J	Tjeckien	104 850	111 698
EM Klassisk BP	Luxemburg	116 621	177 606
VM Bänkpress (inklusive U/J)	Japan	379 623	234 008
EM Bänkpress	Finland	103 356	162 905
U/J-VM Styrkelyft	Kanada	139 220	55 225
U/J-NM Styrkelyft	Danmark	174 496	187 585
World Cup klassisk SL	Helsingborg, Sverige	145 587	196 133
EM Klassisk SL	Litauen	183 324	204 654
Övriga, Europé Cl. Cup m.m.	Italien	16 114	20 276
		<b>1 468 797</b>	<b>1 437 798</b>

**Svenska Mästerskap (nettokostnad)**

SM i Klassisk SL och BP	Malmö	147 228	196 717
SL/BP - Senior/U/J/Veteran-SM	Vedum	11 915	148 651
SL/BP Klassisk SL U/J/Veteran- SM	Sundsvall	23 281	97 673
Lag SM-finaler - 2 stycken	Sundsvall+Örebro	95 788	0
		<b>278 212</b>	<b>443 041</b>

**Internationella veterantävlingar endast coacher m.m.**

VM Styrkelyft	Sydafrika	0	24 988
EM Styrkelyft	Tjeckien	23 683	27 183
VM Bänkpress	Japan	36 618	11 033
EM Bänkpress	Luxemburg	19 360	10 717
VM Klassiskt	Helsingborg, Sverige	24 119	16 680
EM Klassisk SL	Ungern	25 082	70 517
		<b>128 862</b>	<b>161 118</b>

<b>Internationella domaruppdrag</b>	<b>345 842</b>	<b>339 890</b>
-------------------------------------	----------------	----------------

**Not 5 Övriga externa kostnader**

Administrativa kostnader	350 882	657 671
Resekostnader, möten och sammankomster	596 020	641 273
IT-tjänster och livesändningar	187 638	339 707
	<b>1 134 540</b>	<b>1 638 651</b>

**Not 6 Anställda och personalkostnader**

	2019	2018
<b>Medelantalet anställda</b>		
Kvinnor	1	2
Män	2	1
	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>Löner och andra ersättningar</b>		
Styrelse och Förbundschef	646 732	625 597
Övriga anställda	588 275	439 047
	<b>1 235 007</b>	<b>1 064 644</b>
<b>Sociala kostnader</b>		
Pensionskostnader Förbundschef	82 252	86 756
Pensionskostnader för övriga anställda	39 977	24 658
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	445 896	375 681
	<b>568 125</b>	<b>487 095</b>
<b>Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>1 803 132</b>	<b>1 551 739</b>

26

**Ersättning idrottsutövare/funktionärer/övriga förtroendeuppdrag**

Ersättning till funktionärer/instruktörer och elitdomare	453 591
Ersättning för övriga förtroendeuppdrag (kommitté)	47 140
	<b>500 731</b>

**Not 7 Inventarier**

	19-12-31
Ingående anskaffningsvärden	123 874
Inköp	378 951
Försäljningar/utrangeringar	-43 018
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>459 807</b>
Ingående avskrivningar	-56125
Försäljningar/utrangeringar	28831
Årets avskrivningar	-76495
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-103 789</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>356 018</b>

**Not 8 Övriga fordringar**

Klientkonto Sporrang	42 145
Avräkning skatter o avgifter	436
Övriga kortfristiga fordringar	57 280
	<b>99 861</b>

**Not 9 Förändring av eget kapital**

	Balanserat kapital	Ändamåls bestämt	Totalt eget kapital
Belopp vid årets ingång	1 756 538	971 734	2 728 272
Ombokning till ändamålsbestämda medel	-23 615	23 615	
Årets resultat	3 440		3 440
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>1 736 363</b>	<b>995 349</b>	<b>2 731 712</b>

*Av balanserat kapital utgörs 995 350 av ändamålsbestämda medel.*

**Not 10 Övriga skulder**

	2019
Beräknad särskild löneskatt	49 644
Personalens källskatt	80 366
Lagstadgade sociala avgifter	58 403
Övriga kortfristiga skulder	5 741
Avräkning SL-VM 2019, kortbetalningar + kontant	450 141
	<b>644 295</b>

27

**Not 11 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

Upplupna semesterlöner	110 430
Beräknat upplupna sociala avgifter	34 697
Fakturerade domaravgifter	56 000
Fakturerade medlemsavgifter	288 000
Fakturerade avgifter till B/U-fond	33 000
Övriga poster	125 278
	<b>647 405</b>

## **Not 12 Bedömd ekonomisk påverkan under 2020 med anledning av Covid-19**

Beroende på om vi kan ha någon nationell tävlingsverksamhet det andra halvåret eller inte så påverkas vår egenfinansiering i motsvarande grad. Vår budgeterade egenfinansiering estimeras till ca 2 000 000. Om ingen ytterligare nationell tävlingsverksamhet kan äga rum under 2020 så är det sannolikt att ca 1 700 000 bortfaller som intäkt. Å andra sidan bortfaller kostnader i motsvarande grad så rent ekonomiskt torde Covid 19 inte medföra någon negativ inverkan på vår ekonomi på kort sikt. Det resonemanget bygger på att vårt RF-stöd inte påverkas negativt. Vi har inte fått några sådana indikationer så vi utgår från att de beviljade bidragsbeloppen för kvartal 3 och kvartal 4 utbetalas som planerat. Däremot kommer vi att gå miste om de s.k. Prispallenpengarna. Dessa är avhängiga hur många pallplatser vi skulle ha tagit på de VM- och EM-tävlingar och som vi nu inte kommer att få möjlighet att tävla om. Vi budgeterade att dessa skulle inbringa 250 000 för 2020.

2020-05-29 meddelade Folkhälsomyndigheten och Regeringen att det är tillåtet att bedriva elitidrott för alla ålderskategorier! Det öppnar givetvis för att vi kan bedriva nationell tävlingsverksamhet under det andra halvåret. Det skulle i så fall gynna vår egenfinansiering och vår ekonomi totalt sett även om det också medför ökade kostnader.



Svenska Styrkelyftförbundet 8024048566

Örebro

2020 0720

  
Thomas Höberg Ordförande

  
Patrik Björk Kassör


  
Eva Alsén Sekreterare

  
Karin Caesar Ledamot

29

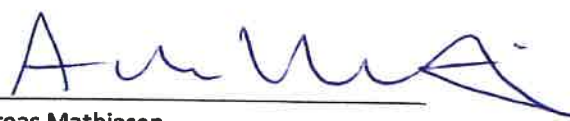
  
Thomas Wulfeld Ledamot

  
Michal Marciniowski Ledamot

  
Lars Ahlqvist Ledamot

Revisorspåteckning:

Min revisionsberättelse har avgivits 2020-06-28 kl. 18

  
Andreas Mathiasen  
Auktoriserad revisor

# REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Svenska Styrklyftförbundet  
Org.nr. 802404-8566

## Rapport om årsbokslutet

### Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsbokslutet för Svenska Styrklyftförbundet för år 2019. Föreningens årsbokslut ingår på sidorna 20-29 i dokumentet Svenska Styrklyftförbundet Verksamhetsberättelse 2019.

Enligt min uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats enligt bokföringslagen.

Jag tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

### Annan information än årsbokslutet

Det är styrelsen som har ansvaret för den andra informationen. Den andra informationen består av Svenska Styrklyftförbundet Verksamhetsberättelse 2019 (men innefattar inte årsbokslutet och min revisionsberättelse avseende denna).

Mitt uttalande avseende årsbokslutet omfattar inte denna information och jag gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information.

I samband med min revision av årsbokslutet är det mitt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsbokslutet. Vid denna genomgång beaktar jag även den kunskap jag i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om jag, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är jag skyldig att rapportera detta. Jag har inget att rapportera i det avseendet.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och för att bokföringslagen tillämpas vid upprättandet av årsbokslutet. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när

så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller äsidosättande av intern kontroll.
- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsbokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsbokslutet. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.





- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna i enlighet med bokföringslagen.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### Uttalande

Utöver min revision av årsbokslutet har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Svenska Styrkelyftförbundet för år 2019.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen.

### Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Eskilstuna den 18 augusti 2020

Andreas Mathiasen  
Auktoriserad revisor



## Organisation

Svenska Styrkelyftförbundet  
 Karlsgatan 28  
 703 41 Örebro  
 010-450 71 70  
 kansli@styrkelyft.se www.styrkelyft.se  
 Org. nr: 802404-8566  
 Bg: 5915-0151

<p><b>Styrelse</b>            Thomas Högberg, ordförande            Patrik Björk, kassör / vice ordförande            Eva Alsén, sekreterare            Michal Marciniowski, vice sekreterare            Karin Caesar, ledamot            Lars Ahlqvist, ledamot            Thomas Wulffeld, ledamot</p> <p><b>Valberedning</b>            Josephine Werngren, Ordförande            Andreas Lind            Josef Eriksson</p> <p><b>Revisor</b>            Andreas Mathiasen</p> <p><b>Förbundschef</b>            Robert Ericsson</p> <p><b>Idrottsutvecklare</b>            Anett Langva</p> <p><b>Kansli</b>            Alexander Grenehed</p> <p><b>Internationell representation</b>            Johnny Wiklund            Patrik Thur            Patrik Björk            Marcus Hirvonen</p> <p><b>Antidopingkommittén</b>            Michael Törnberg            Patrik Karlsson            Emma Giaever            Olivia Angermayr            Josephine Werngren            Yngve Gustafsson            Christopher Rickan</p>	<p><b>Disciplinnämnden</b>            Lars-Göran Emanuelson            Patrik Björk            Annika Lindroth</p> <p><b>Executive Domarkommittén</b>            Johnny Wiklund            Ola Arvidsson            Patrik Björk            Anett Langva            Patrik Thur</p> <p><b>Elitkommittén</b>            Robert Ericsson            Olof Wiklund</p> <p><b>Para-/ Special Olympics-kommittén</b>            Amit Selberg            Ulf Eriksson            Anett Langva            Pernilla Röhr            Peter Karlsson            Patrik Björk</p> <p><b>Redaktionskommittén</b>            Niklas Ek            Karin Caesar            Karl Sladö            Ewa Elmo Eriksson            Martin Lindgren</p> <p><b>Tävlingskommittén</b>            Jonas Telégin            Thomas Wulffeld            Pernilla Röhr</p> <p><b>Inkludering- och organisationskommittén</b>            Eva Alsén            Åke Erskjäns</p> <p><b>Veterankommittén</b>            Rüdiger Hopp            Tomas Ring            Pernilla Röhr</p>
--	--